



げんきくんニュース

発行:グリーンコープ生協さが理事会

9月はファイバーリサイクル月間です



ファイバーリサイクル事業とは

使っていない衣類を回収

⇒生活困窮者の就労支援(仕分け・梱包作業)



*パキスタンやタイで販売

現地での売り上げが、パキスタンの子どもたちが無料で学校に行ける就学支援につながっています。

*国内で販売

- ・ゆう*あいショップ(げんきくんのみせ本庄店内)
- ・げんきくんのみせ各店のゆう*あいコーナー
- ・ファイバーリサイクル市
- ・・・など

●衣類の送り方

- ・タテ+ヨコ+高さ 合計 160cm 以内
- ・重さ 25kg 以内
- ⇒大きな布に包む(段ボール使用しない)

- ・荷物を梱包後、専用送り状を準備

申込番号 9988

⇒ヤマト運輸が専用送り状を持って荷物を引き取りに来ます。宛先等記入の必要なし!

さがのファイバーリサイクルを盛り上げ福祉の輪を広げよう!



お問い合わせが多い質問をホームページで紹介しています



ファイバーリサイクルについて詳しく見る↓



- 9/ 3(火) 11:00~15:00 げんきくんのみせ伊万里店で衣類の回収受付
- 12/ 5(木) げんきくんのみせ みやき店でファイバーリサイクル市

※時間は今後のチラシ等でお知らせします

そのほかの地区でも続々と企画中です!お楽しみに!!

9/23(月・祝) お寺ファイバーリサイクル市 2024

時間:10:00~15:00 /場所:光福寺(佐賀市鍋島町)/主催:理事会

佐賀市鍋島の光福寺で開催される手作り市に出店します。ファイバーリサイクル市として、服や靴を販売しますよ! すぐ大きくなってサイズアウトしてしまう子ども服は、ゆう*あいでお安く手に入れるのがオススメ。

普段なら選ばない色やデザインの服も、ゆう*あいのお手頃価格ならチャレンジできると思います。良品がたくさんありますよ。そして、リサイクル品だけではありません。組合員がカタログで購入したものの、色やサイズが合わないなどの理由で返品された『新品』がお得な価格で販売されています。

様々なワークショップも同時開催されますので、気軽に立ち寄ってくださいね!詳しくは9月9日週配布のチラシをご覧ください。みなさん、まずは【ゆう*あい】の商品がどんなものか見に来てくださーい♪

9/20(金)
10時~12時
子育て支援(応援)
イベント開催!
@アバンセ
4階(和室)

★GC 離乳食試食会

ついに待望の離乳食が登場!味覚が育つ離乳食期に、素材の良さがわかる安心安全な食材で作られたおいしい離乳食を利用しませんか?お子さんと一緒に試食していただける貴重な機会です。ぜひお越しください!



★親子ひろば



★クリスマスケーキ試食会



★子ども服お譲り会



☆8月19日週にチラシを配布しています! 締切 9月6日

商品・福祉・watageコラボ企画



企画・学習会の参加お申込みは二次元コードからも



9/26(木) 円縁学習会 子どもの心を育てるお金の話

～育てよう、子どもの生きる力～

主催:佐賀南部地区会

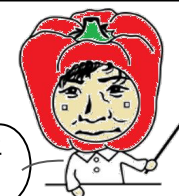
お子さんがいらっしゃる保護者の皆様、お子さんに渡すおこづかいについて、どうしたらいいか悩んだことはありませんか?佐賀南部地区会では、親として子どもにできる金銭教育を学ぶために、学習会を開催します。生きる力につながる、子どもの心を育てるお金の話です。ご興味のある方、ぜひぜひ、ご参加をお待ちしています。

☆8月26日週にチラシを配布しています! 締切 9月13日

7/10(水) 鳥栖地区企画 夏野菜栄養まるごと料理教室 開催報告

野菜ソムリエである配送ワーカーASMATEの長谷川さんをお迎えして、「野菜ソムリエに教わる!夏野菜 栄養まるごと料理教室」を開催しました。メニューは、ラタトゥイユ、ペペロンチーノ、豆腐のカプレーゼです。レシピを見ながら「ざく切りってこのくらい?」「塩加減はいい?」など、和気あいあいと調理がすすんでいきました。

野菜ソムリエ 長谷川さん



料理を食べながら、今度はお勉強タイムです。使用した夏野菜の美味しい見分け方、保存方法、栄養について教えていただきました。また、グリーンコープの食材が市販のものどう違うのか、遺伝子組み換え作物とは?なども詳しく知ることができました。参加者からは、「季節ごとに開催して欲しい」「ズッキーニを初めて食べたけど美味しかった」「いつもは一人で料理をしているが、みんなと一緒に料理ができてとても楽しかった」など、うれしい感想を聞くことができました。今後もみんなが楽しめるような企画を開催したいと思いました。

(鳥栖地区委員 津村稚栄子)



グリーンコープさが 今後の予定

※ファイバーリサイクル関連の企画は左のページにまとめています

- 9/ 9(月)10:00~12:00 「社会的養育・子ども若者支援」学習会@ゆめぷらっと小城
- 9/20(金)10:00~12:00 子育て支援(応援) イベント 「離乳食試食・子ども服お譲り会・Watage」@アバンセ
- 9/25(水)10:30~12:00 おしゃべりカフェ@げんきくんのみせ伊万里店
- 9/26(木)10:00~12:00 円縁学習会「子どもの心を育てるお金の話」@アバンセ
- 9/26(木)10:00~11:00 おしゃべりカフェ@上峰町民センター

お問い合わせはこちらから



りんごみかん 早期予約

今年も・・・
カタログ25号(8/26週配布)～27号の
3週間での受注となります。
今週、この広報紙と同じタイミングで申込用
紙が入っています。お見逃しなく！

今年も、毎回違う品種が届く『お楽しみりんご』や、昨年好評だった『みかん1kg企画』も
ありますよ。収穫量が少ない場合は予約が優先され、カタログでの企画が減少する場合があります。
数量限定の場合、なくなり次第終了です。今年も、りんご・みかん共に不作かも...。
貴重なりんご・みかんを味わっていただけるよう、早めのご予約をおすすめします！

予約の豆知識！ 昨年、予約したのに抽選にはずれて
しまったという方、同じ企画を今年も注文すれば優先して
当選になりますよ～！ 違う企画だと、優先
されないので注意してね！

旬に搾ったりんごジュース



GC「旬に搾ったりんごジュース(びん)」は、最もおいしいとされる旬に、青森
県で収穫された完熟りんごをそのままびん詰めしたようなシーズンパックのりん
ごジュースです。
りんごを空気に触れさせることなく搾るので、酸化防止剤がいりません。従来の
りんごジュースは搾汁⇒原料保管⇒びん詰めという工程で、原料保管前とびん詰
め前の2回加熱殺菌しますが、このジュースはびん詰め前の1回のみ加熱殺菌す
るため、風味・香り・味が格段に違います。
年に1度の贅沢なこのジュースは、予約のみの企画です。カタログ28号(9/16週
配布)、29号の2週間。お届けは38号(12/9週)の予定です。12月にお届けなの
で、クリスマスパーティーにもおすすめです！

9月～11月、各地区で行います

秋のグリーンコープ交流会 開催！

クリスマスケーキの試食やさまざまな学習を兼ねた楽しい交流会を企画しています！
9月9日週配布の「組合員のしおり」で各地区のスケジュールをチェックしてください。そして今
後、順次配布される各地区からのチラシをご覧になり、ぜひ参加のお申し込みをしてくださ
いね！
組合員以外の方も参加できます。みんなで楽しく交流しましょう。

おすすめ委員会

虫見会を行いました

7月29日(月)「佐賀県減農薬研究会」の西村会長はじめ5名の生産者のみ
なさんと佐賀市兵庫町の水田で虫見会を行いました。水田の上を飛ぶ赤
とんぼ、稲につく虫や植物について教えていただきました。他を見渡す
と赤とんぼはいません。研究会の水田はエサになる虫が生きられる環
境であることが一目瞭然です。稲を枯らす害虫は台風にのり中国、東南ア
ジアから飛来します。海外でも農薬は次々開発され、虫も耐性がつき昨
年効いた薬が今年は効かないこともあるとか。通常は虫の発生がなく
ても予防のため農薬を数回撒きますが、研究会では田んぼの状況をよく観
察して最低限の使用にとどめておられます。生育は順調。愛情いっぱい
の新米が待ち遠しいですね。(おすすめ委員会 西村佳奈)



この田んぼの藁を使って、
12月8日(日)にしめ縄交流会
を予定しています。
是非、ご参加ください！

GCの離乳食23号で待望の新発売！ 産直野菜de まるっとキューブ白

地区会で試食をしました！

素材が生きてるおいしさ

- やさしいお味！りんご、さつまいも、じゃがいも... いろんな種類の野菜のそれぞれの甘みや風味を感じる。赤ちゃんもこれなら食べてくれそう。おいしさに感動！
- 塩すら使われていないのに、このままでも十分に美味しい！
- 味のバランスが良くひとつひとつが主張しすぎないので、他のお料理にアレンジしても食べやすそう！

離乳食以外の利用

- 裏ごししてあるので介護食としても使いやすいと思う。
- 嚥下障害のある娘にも使いやすいと思ったので今後使用していきたい。
- 病気や介護の時にも助けてくれそう。お味噌汁やスープに一粒入れるだけでも栄養満点になる。

白身魚・しらす入り

- しらすの風味がしっかりしていて、野菜の甘みもあって、大人でもおいしくいただけます。赤ちゃんの食欲をそそる味だと思う。
- 離乳食で魚を食べさせるハードルが下がるので、とても便利です。お魚デビューにぴったり！
- たんぱく質やカルシウムを手軽に摂取できるのが嬉しい。魚をなめらかにすりつぶす手間を省ける便利さが魅力的。

便利さ

- 外装がパウチになっているので保存しやすく使いやすい！
- 子どもに合わせて量の調整がしやすい。子育て中にこの商品が欲しかった。今利用できる方がうらやましい！
- レンジで温めておかゆに混ぜれば栄養を手軽に摂取できる。簡単に調理できるので忙しい日々の強い味方になること間違いなし！
- 水分もしっかりあるので他のものと混ぜやすそうだし、飲み込みやすいと思う。

あなたの 夢話

おしえて
ください

- 下の二次元コードを読み込みお寄せください。匿名希望もOKです！
- その他、地区委員に関するお問い合わせ等もこちらから！



夢の話をしよう

Dream
No.4

組合員の皆さんの夢にまつわるお話をあつめ
ご紹介していきます。小さなことでも
どんな大きなことでも声に出したらきっと叶う。
あなたの夢はなんですか？ぜひ、聞かせて下さい。

- 夢。それはわたしが住む街でグリーンコープの移動販売車が走ることで
す。移動販売車が街に来てくれることで幅広い世代の方々が集まり、お
買い物をしたりおしゃべりをしたり...♪
- そうしてみんながつながって笑う人が増えて住みたい街になってい
く...。きっと移動販売車が稼働することで地域の方々の居場所にも
なるのではないかと思います。移動販売車はみんなが笑顔で安心して暮
らしていけるお手伝いができるわたしは思っています。
いつか...実現しますように！！ (武雄地区理事 浦川那央)

